

KIITO: × はっばや神戸  
野菜ごはん



知りやすい、  
学びやすい、  
食べやすい！

# 神戸野菜学



2019.10.6 sun 12:00-15:00

KIITO CAFE デザイン・クリエイティブセンター神戸(KIITO) 1階

**参加**  
申込受付中

詳細は裏面を  
ご覧ください

## 神戸野菜学とは？

2017年から続く、「旬の野菜」をテーマに、広めるひと・栽培するひと・料理するひとの3組から野菜について学ぶワークショッププログラム。KIITO CAFEの運営パートナーである「はっばや神戸」とKIITOが、野菜の生態や育て方、おいしく食べる知識をことん突き詰めてお届けします。

広めるひと

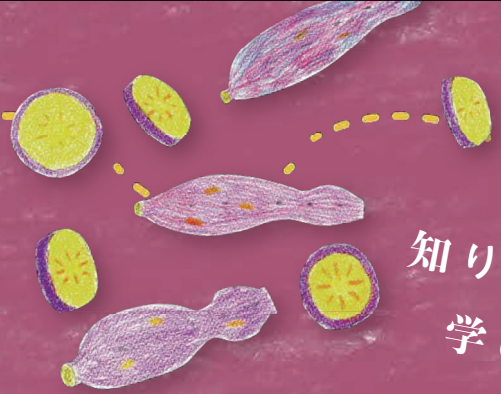
加古祐樹(はっばや神戸)

栽培するひと

谷口将士(谷口農園)

料理するひと

本山尚義(世界のごちそう博物館)





# 神戸野菜学通信

さつまいも  
2019 vol.02

## さ

「さつまいも」はおならがでちゃうお野菜のイメージが強いですが、実は、食料難を何度も救ってきた救世主であり、主食として「さつまいも」ばかり食べる国のひとつとしては貴重な栄養源。なんとも人類にとつたのもしい野菜で、「たのもしいも」なのです。今回は、そんな「さつまいも」のすいもあまいも味わって、最後は抱きしめたいくなるような野菜学なることを願っています。

加古祐樹

## 時間割

1時間目	野菜学「へなつまいもを知る」 加古祐樹（はっぱや神戸） 谷口将士（谷口農園）
2時間目	調理実習「へなつまいもを使う」 本山尚義（世界のごちそう博物館）
給食	へなつまいもを食べよう

## 神戸野菜学さつまいも

開催日時：2019年10月6日(日)12:00~15:00  
会場：KIITO CAFE  
デザイン・クリエイティブセンター神戸 (KIITO) 1階  
定員：20名(事前申込制、申込多数の場合抽選)  
参加費：2,000円(材料費、試食込)  
参加方法：ウェブサイト (<http://kiito.jp/>) にてお申込みください。  
申込開始：2019年8月27日(火)14:00~  
申込締切：2019年9月20日(金)

※抽選の結果は9月26日(木)中にご連絡いたします。



## 講師プロフィール



### 広めるひと

加古祐樹（はっぱや神戸）  
祖父の代から続くお米の有機栽培農家です。昔からつながりのある農家さんを中心に、兄（社長）が農産物直売所「はっぱや神戸」を立ち上げました。兄弟でおもしろい野菜やさんをめざして日々運営しています。

### 栽培するひと

谷口将士（谷口農園）  
5年前調理師の仕事をやめて、兼業農家の父親のすすめもあり実家の丹波篠山にて就農。特産の黒大豆を中心にさつまいもなど多品目を栽培しています。農業などは極力使用せず、見た目もきれいで、食べてくれたひとが、おいしいとよがる野菜づくりをめざしています。

### 料理するひと

本山尚義（世界のごちそう博物館）  
1966年神戸市生まれ。日本でフランス料理を習得後、世界30カ国を旅しながら現地の料理を覚え、帰国後はレストランをオープン。2年間をかけた世界196カ国の料理を提供するイベントも開催。「世界のごちそう博物館」を主宰。

## 抜き打ち さつまいもテスト

●問1●  
さつまいもの生産量上位5県を答えなさい。※順不同

●問2●  
さつまいもが普及した経緯についての文章です。  
正しい言葉を書き入れなさい。

さつまいもの原産地は南( )カ) 一帯で、1万年前から栽培されていたと言われています。

長らく( )ブ) が、ヨーロッパに持ち帰ったことから世界中に広まったとされていましたが、最近(ポ )人と呼ばれる人々が、航海の中で、移り住む島々にさつまいもを植えていったことで広まっていったということがわかってきました。

●問3●  
さつまいもの保存について、正しいほうに○をつけなさい。

さつまいもは、甘くするために最低でも1か月、最長で1年貯蔵します。貯蔵することで甘くなる作用を、でんぷん質が(還元・糖化・甘成)する、といいます。

保存に適した温度は(0~5℃・5~10℃・10~15℃)で、(新聞紙に包んで・ビニール袋に入れて・裸のまま)、(冷蔵庫に入れて・風通しのいいところに・箱の中など乾燥しないところに)保存します。

※テストの解答は、「神戸野菜学さつまいも」開催後ウェブサイトアップするレポートをご覧ください。



阪急・阪神神戸三宮駅、JR三ノ宮駅よりフラワーロードを南へ徒歩20分  
国道2号線を越えた神戸税関東向かい  
神戸市営地下鉄海岸線三宮・花時計前駅より徒歩10分  
ポートライナー貿易センター駅より徒歩10分  
※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

デザイン・クリエイティブセンター神戸 (KIITO)  
〒651-0082 神戸市中央区小野浜町1-4  
TEL: 078-325-2235 FAX: 078-325-2230  
E-MAIL: event@kiito.jp  
WEB: http://kiito.jp  
主催 | デザイン・クリエイティブセンター神戸、はっぱや神戸

# KIITO × はっぱや神戸 野菜ごはん

このチラシのさつまいものイラストは、はっぱや神戸で開催した「はっぱや野菜の絵コンテスト」の応募作品です。